

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL NİÇDE OKULLARI

2020/2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI AYLIK YEMEK LİSTESİ

GÜN		ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ	GÜN		ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
06.09.21	Pazartesi	Kaşarlı Omlet	Mahluta Çorba	Üzümlü Cevizli Kek	18.09.21	Cumartesi				
		Karışık Zeytin	Tire Köfte	İhlamur	19.09.21	Pazar				
		Sögüş	Domates Soslu Spagetti					Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Meyve
		Kuşburnu Çayı	Yoğurt		20.09.21	Pazartesi	Bal-Tereyağı	Tavuk Tantuni	Galeta	
		350 kcal	680 kcal	320 kcal		Burgu Peynir	Fırında Elma Dilim Patates			
07.09.21	Salı	Çikolatalı Pankkek	Şehriye Çorba	Dilim Pizza			Süt	Ayran		
		Kaşar Peynir	Fırında Patates Musakka	Meyve Suyu			378 kcal	680 kcal	250 kcal	
		Sögüş	Sebzeli Bulgur Pilavı				Patatesli Yumurta	Domates Çorbası	Sakalılı Poğaç	
		Süt	Çacık		21.09.21	Salı	Beyaz Peynir	Z.Yağlı Biber Dolması	Çay	
		358 kcal	660 kcal	340 kcal		Sögüş	Kıymalı Makarna			
08.09.21	Çarşamba	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Puf Böreği			Çocuk çayı	Yoğurt		
		Burgu Peynir	Fırında Tavuk Baget	Limonata			345 kcal	680 kcal	320 kcal	
		Sögüş	Pirinç Pilavı				Omlet	Ezogelin Çorbası	Sürpriz Kurabiye	
		Bitki Çayı	Ayran		22.09.21	Çarşamba	Kakaolu Fındık Kreması	İzmir Köfte	Süt	
		330 kcal	680 kcal	320 kcal		Kaşar Peynir	Erişte Pilavı			
09.09.21	Perşembe	Peynirli Börek	Arabaşı Çorba	Damla Çikolatalı Kurabiye			İhlamur	Meyve		
		Karışık Zeytin	Etlili Nohut	Süt			300 kcal	720 kcal	323 kcal	
		Reçel	Bulgur Pilavı				Pişi	Yayla Çorbası	Açma	
		İhlamur	Çacık		23.09.21	Perşembe	Beyaz Peynir	Etlili Nohut	Limonata	
		350 kcal	640 kcal	343 kcal		Reçel-Sögüş	Pirinç Pilavı			
10.09.21	Cuma	Bal-Tereyağı	Tarhana Çorbası	Simit			Süt	Şam Tatlısı		
		Haşlanmış Yumurta	Kasap Köfte	Ayran			368 kcal	720 kcal	340 kcal	
		Beyaz Peynir	Pirinç Pilavı				Haşlanmış Yumurta	Şehriye Çorbası	Dilim Pizza	
		Süt	Meyve		24.09.21	Cuma	Tahin-Pekmez	Bahçıvan Köfte	Meyve Suyu	
		378 kcal	700 kcal	320 kcal		Kaşar Peynir	Bulgur Pilavı			
11.09.21	Cumartesi					Kuşburnu	Yoğurt			
12.09.21	Pazar					350 kcal	690 kcal	340 kcal		
13.09.21	Pazartesi	Sucuklu Yumurta	Mercimek Çorbası	Kakaolu Kek	25.09.21	Cumartesi				
		Beyaz Peynir	Çıtır Tavuk	Süt	26.09.21	Pazar				
		Sögüş	Pirinç Pilavı				Yumurtalı Ekmek	Anadolu Çorba	Sütlac	
		İhlamur	Ayran				Kaşar Peynir	Fırında Tavuk Izgara	Galeta	
		350 kcal	720 kcal	323 kcal		Reçel	Pirinç Pilavı			
14.09.21	Salı	Tahin-Pekmez	Yayla Çorbası	Kaşarlı Poğaç			Süt	Mevsim Salata		
		Haşlanmış Yumurta	Gemicik Usulü Kuru Fasulye	Limonata			383 kcal	650 kcal	270 kcal	
		Sögüş	Sebzeli Bulgur Pilavı				Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Kalem Böreği	
		Süt	Şekerpare		28.09.21	Salı	Bal-Tereyağı	Hamburger	İhlamur	
		358 kcal	760 kcal	300 kcal		Burgu Peynir	Fırında Elma Dilim Patates			
15.09.21	Çarşamba	Pişi	Domates Çorbası	Dondurma			Süt	Ayran		
		Beyaz Peynir	Izgara Köfte				378 kcal	700 kcal	300 kcal	
		Reçel	Domates Soslu Spagetti				Peynirli Börek	Şehriye Çorbası	Mozaik Pasta	
		İhlamur	Rus Salatası		29.09.21	Çarşamba	Karışık Zeytin	Patlıcan Musakka	Süt	
		350 kcal	710 kcal	270 kcal		Reçel	Bulgur Pilavı			
16.09.21	Perşembe	Kaşarlı Tost	Arabaşı Çorba	Bisküvili Pasta			İhlamur	Çacık		
		Haşlanmış Yumurta	Z.Yağlı Barbunya	İhlamur			350 kcal	680 kcal	323 kcal	
		Sögüş	Yoğurtlu Mantı				Pişi	Mercimek Çorbası	Açma	
		Süt	Meyve		30.09.21	Perşembe	Beyaz Peynir	Et Döner	Meyve Suyu	
		338 kcal	730 kcal	320 kcal		Reçel	Pirinç Pilavı			
17.09.21	Cuma	Omlet	Mercimek Çorbası	Beyaz Peynirli Sandviç			Bitki Çayı	Ayran		
		Kakaolu Fındık Kreması	Rosto Köfte	Meyve Suyu			350 kcal	700 kcal	340 kcal	
		Kaşar Peynir	Soslu Makarna							
		Süt	Mevsim Salata							
		348 kcal	690 kcal	320 kcal						