

ODTU KOLEJİ EKİM 2021 YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMESİ	BİNDİ BELENMESİ
1 Ekim 2021 Cuma	SUCUKLU YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ DOMATES-SALATALIK ZEYTİN ÇAY 400 cal.	MERCİMEK CORBASI GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE BUĞUR PILAVI YOĞURT 720 cal.	GALETA MEYVE SUYU 330 cal.
2 Ekim 2021 Cumartesi			
3 Ekim 2021 Pazar			
4 Ekim 2021 Pazartesi	BURGU PEYNİRİ SUCUKLU YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ DOMATES-SALATALIK ÇAY 390 cal.	YAYLA ÇORBASI TİRE KÖFTE SMAĞETLİ MAKARNA KIRMIZI LAMA SALATASI 700 cal.	MOZAK PASTA SÜT 133 cal.
5 Ekim 2021 Salı	TOP PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİMİT DOMATES-SALATALIK HILAMUR 395 cal.	TARHANA CORBASI ETLİ BEZELYE TEREYAGU BUĞUR PILAVI MEKSI 710 cal.	SİMİT AYRAN 330 cal.
6 Ekim 2021 Çarşamba	DİL PEYNİRİ REÇEL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA KIS ÇAYI 343 cal.	EZOĞLUN CORBASI ÇİTR KOVA PILIÇ PIRINÇ PILAVI AYRAN 660 cal.	İZMİRLİ KEK ÇAY 280 cal.
7 Ekim 2021 Perşembe	PİS KAŞAR PEYNİRİ BAL-TEREYAGI KAŞAR ZEYTİN SÜT 400 cal.	MAHARITA CORBA İZGARA KÖFTE SERZELİ MAKARNA YOĞURT 705 cal.	PİZZA LİMONATA 330 cal.
8 Ekim 2021 Cuma	KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİNLİ ACMA TAHİN PEKMEZ DOMATES SÖĞÜŞÜ SÜT 408 cal.	MERCİMEK CORBA ETLİ MİHRİT BUĞUR PILAVI MEYVE 370 cal.	PEYNİRLÜ PACANGA BİŞİ KIS ÇAYI 300 cal.
9 Ekim 2021 Cumartesi			
10 Ekim 2021 Pazar			
11 Ekim 2021 Pazartesi	KAŞAR PEYNİRİ BAL-TEREYAGI KALEM BÖREĞİ KAŞAR ZEYTİN ÇAY 410 cal.	DOMATES CORBA KASAP KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN 660 cal.	TARİÇLİ KURABİYE MEYVE SUYU 313 cal.
12 Ekim 2021 Salı	ÇİÇEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA BİTİLİ ÇAYI 372 cal.	MERCİMEK CORBA PİLİÇ DÖNER PIRINÇ PILAVI M.SALATA 488 cal.	ZEYTİNLİ ACMA AYRAN 342 cal.
13 Ekim 2021 Çarşamba	ÇOKLATALI KNEP KAŞAR PEYNİRİ KAŞAR ZEYTİN DOMATES-SALATALIK SÖĞÜŞÜ MEYVE SUYU 380 cal.	TOYGA CORBA PATLICAN MUSANKA BUĞUR PILAVI ÇAIK 490 cal.	ETİMİK TATLISI HILAMUR 320 cal.
14 Ekim 2021 Perşembe	KAŞARLI TOST SİYAH ZEYTİN DOMATES-SALATALIK SÖĞÜŞÜ REÇEL ADA ÇAYI 330 cal.	EZOĞLUN CORBA PÜRELİ HOSİD KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE 765 cal.	BUĞUR AYRAN 395 cal.
15 Ekim 2021 Cuma	MİSİR GÖVREĞİ CEVİZ MUZ SÜT 383 cal.	KAŞARLI TOST KURU FASULYE BUĞUR PILAVI YOĞURT 730 cal.	BUĞUR AYRAN 320 cal.