

**ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL NİĞDE OKULLARI 2021/2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI HAZİRAN AYI
YEMEK LİSTESİ**

GÜN		ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ
01.06.22	Çarşamba	Pişi	Şehriye Çorbası	Etimek Tatlısı
		Beyaz Peynir	Orman Kebabı	Çay
		Reçel-K. Zeytin	Bulgur Pilavı	
		Çay	Yoğurt	
		355 kcal	790 Kalori	320 Kalori
02.06.22	Perşembe	Kaşarlı Tost	Çeşminigar Çorba	Portakallı kek
		Haşlanmış Yumurta	Tavuk Izgara-Patates	M.Suyu
		Karışık Zeytin	Nohutlu Pirinç Pilavı	
		Çay	Ayran	
		343 kcal	690 kcal	300 kcal
03.06.22	Cuma	Çikolatalı Ekmek	Domates Çorbası	Mini Pizza
		Beyaz Peynir	Misket Köfte	Çay
		Karışık Zeytin	Soslu Makarna	
		Süt	Meyve	
		378 kcal	675 kcal	340 kcal
04.06.22	Cumartesi			
05.06.22	Pazar			
06.06.22	Pazartesi	Sucuklu Yumurta	Ezogelin Çorba	Kurabiye
		Beyaz Peynir	Çoban Kavurma	Çay
		K. Zeytin-Söğüş	Domates Soslu Bulgur Pilavı	
		Ihlamur	Yoğurt	
		350 kcal	700 kcal	323 kcal
07.06.22	Salı	Omlet	Mercimek Çorbası	Karaköy Poğaçı
		Söğüş	Fırında Patates Musakka	Ayran
		K.Zeytin	Havuçlu Pirinç Pilavı	
		Çocuk çayı	Keşkül	
		350 kcal	740 kcal	320 kcal
08.06.22	Çarşamba	Reçelli Ekmek	Şehriye Çorbası	Bisküvili Pasta
		Haşlanmış Yumurta	Izgara Köfte-Patates Kızartması	Çay
		K. Zeytin	Erişte Pilavı	
		Süt	Mevsim Salata	
		380 kcal	700 kcal	300 kcal
09.06.22	Perşembe	Kalem Böreği	Mercimek Çorbası	Galeta
		Haşlanmış Yumurta	Tavuk Sote	Çay
		Reçel-Karışık Zeytin	Pirinç Pilavı	
		Bitki Çayı	Ayran	
		370 kcal	710 kcal	250 kcal
10.06.22	Cuma	Sade Krep	Gendime Çorbası	Trileçe
		Bal	Gemicici Usulü Kuru Fasulye	Meyve Suyu
		Tereyağı	Bulgur Pilavı	
		Süt	Supangle	
		373 kcal	710 kcal	330 kcal
11.06.22	Cumartesi			
12.06.22	Pazar			
13.06.22	Pazartesi	Patatesli Yumurta	Yayla Çorba	Açma
		Söğüş	Etili Nohut	Bitki Çayı
		Karışık Zeytin	Bulgur Pilavı	
		Çocuk çayı	Turşu	
		380 kcal	690 kcal	300 kcal
14.06.22	Salı	Pişi	Ezogelin Çorba	Amerikan Kuki
		Beyaz Peynir	Izgara Tavuk-Patates Kızartması	M.Suyu
		Söğüş-K. Zeytin	Pirinç Pilavı	
		Çay	Salata	
		378 kcal	680 kcal	343 kcal
15.06.22	Çarşamba	Kaşarlı Omlet	Arabaşı Çorba	Peynirli Poğaçı
		Kakaolu Fındık Kreması	Etili Bezelye	Ayran
		Söğüş	Bulgur Pilavı	
		Çay	Puding	
		383 kcal	720 kcal	300 kcal
16.06.22	Perşembe	Reçelli Ekmek	Mahluta Çorba	Patatesli Börek
		Kaşar Peynir	Niğde Tava	Çay
		Karışık Zeytin-Söğüş	Garnitürlü Pirinç Pilavı	
		Süt	Yoğurt	
		383 kcal	730 kcal	300 kcal
17.06.22	Cuma	Karaköy Poğaçı	Çeşminigar Çorba	Üzümlü Kek
		Haşlanmış Yumurta-Reçel	Izgara Köfte-Patates Kızartması	Limonata
		Söğüş-K. Zeytin	Erişte Pilavı	
		Çocuk çayı	Ayran	
		370 kcal	680 kcal	325 kcal