

**ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL NİĞDE OKULLARI**  
**2023/2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI AYI KASIM YEMEK LİSTESİ**

GÜN	ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ	GÜN	ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ		
01.11.23	Çarşamba	Kaşarlı tost	Ezogelin çorba	Simit	16.11.23	Perşembe	Sigara böreği	Tarhana çorbası	Ağma
		Reçel	Tavuk döner	Çay			Haşlanmış yumurta	Barbunya	Çay
		Karışık Zeytin	Pirinç pilavı				Domates / salatalık	Pirinç pilavı	
		Çocuk çayı	Ayran				Çocuk çayı	Turşu + salata	
<b>176</b>	<b>511</b>		<b>189</b>	<b>538</b>	<b>182.9</b>				
02.11.23	Perşembe	Sucuklu yumurta	Tarhana çorbası	Kaşarlı sandviç	17.11.23	Cuma	Yumurtalı ekmek	Ezogelin çorbası	meyva
		Beyaz peynir	Pırasa	Ayran			K.Zeytin	Izmir köfte	kuru pasta çeşitli
		Karışık zeytin	Peynirli makarna				Beyaz peynir	Şehriyeli bulgur pilavı	
		Çocuk çayı	Muzlu puding				Çocuk çayı	Salata	
<b>292.1</b>	<b>587.01</b>		<b>604</b>	<b>143</b>					
03.11.23	Cuma	Tereyağı-bal	Tavuk çorbası	Mozaik pasta	20.11.23	Pazartesi	Omlet	Şehriye çorbası	Sütlaç
		Beyaz peynir	Patates oturma	Çay			Tereyağı / bal	Tavuk sote	Galeta
		Zeytin	Domatesli bulgur pilavı				K.zeytin	Soslu makarna	
		İhlamur çayı	Meysim salata				Çocuk çayı	Salata	
<b>164</b>	<b>515</b>	<b>180.04</b>	<b>292</b>	<b>510.3</b>					
06.11.23	Pazartesi	Omlet	Ezogelin çorba	Açma	21.11.23	Salı	Patates kızartması	Mercimek çorbası	Halka tatlı
		Beyaz peynir	Misket köfte	Çay			Karışık zeytin	Karniyarik	Süt
		K.zeytin	Pirinç pilavı				Kaşar peyniri	Pirinç pilavı	
		Çocuk çayı	Salata				Çocuk çayı	Cacık	
<b>483</b>	<b>387</b>		<b>302</b>	<b>597</b>	<b>201</b>				
07.11.23	Salı	Muz	Kremalı sebze çorbası	Çiğ köfte	22.11.23	Çarşamba	Haşlanmış yumurta	Anadolu çorbası	Simit
		Mısır gevreği	Etili nohut	Ayran			Reçel	Dolma	Ayran
		Kek	Pirinç pilavı				Kaşar peyniri	Soslu makarna	
		Süt	Halka tatlı				Çocuk çayı	Yoğurt	
<b>489.1</b>		<b>295</b>	<b>146</b>	<b>601</b>					
08.11.23	Çarşamba	Kaşarlı omlet	Şehriye çorbası	Meyve	23.11.23	Perşembe	Patatesli börek	Ezogelin çorbası	Mozaik pasta
		Karışık zeytin	Karnibahar kızartma	Galeta			K.zeytin	Pırasa	Çay
		Reçel	Soslu makarna				Domates / salatalık	Soslu makarna	
		Çocuk çayı	Yoğurt				Süt	Çilekli puding	
<b>198</b>	<b>560</b>	<b>135.8</b>	<b>345</b>	<b>506.6</b>	<b>282</b>				
09.11.23	Perşembe	Simit	Ezogelin çorba	kısır	24.11.23	Cuma	Kaşarlı omlet	Havuç çorbası	Çiğ köfte
		Beyaz peynir	Tavuk tantuni	ayran			Karışık zeytin	Hamburger	Ayran
		K. Zeytin / Domates	Kakolu puding	turşu			Reçel	Patateskızartması	
		İhlamur çayı	Ayran				İhlamur	Ayran	
<b>381</b>	<b>389.1</b>	<b>282</b>	<b>198.2</b>						
10.11.23	Cuma	Haşlanmış yumurta	Tavuk çorbası	Üzümlü kek	27.11.23	Pazartesi	Bal / tereyağ	Sebze çorbası	Ekler
		Kaşar peyniri	Karışık kızartma	süt			Pişi	Ispanak	Çay
		K. Zeytin	Soslu makarna				Karışık zeytin	Soslu makarna	
		Süt	Yoğurt				Muzlu süt	Yoğurt	
<b>149</b>			<b>164</b>	<b>611</b>	<b>135.8</b>				
13.11.23	Pazartesi	Pişi	Domates çorbası	Mozaik pasta	28.11.23	Salı	Kaşarlı Omlet	Ezogelin çorbası	Kurabiye
		Reçel	Kıyma tantuni	Çay			Beyaz peynir	Tavuk şinitzel	süt
		Beyaz peynir	Halka tatlı				Karışık zeytin	Pirinç pilavı	
		Çocuk çayı	Ayran				Çocuk çayı	Ayran	
			<b>198.2</b>	<b>496.1</b>					
14.11.23	Salı	Kaşarlı omlet	Ezogelin çorbası	Kaşarlı sandviç	29.11.23	Çarşamba	Kaşarlı tost	Tavuk çorbası	Kalem böreği
		Karışık zeytin	Kıymalı bezelye	Çay			Reçel	Patlıcan musakka	Çay
		Domates/salatalık	Soslu makarna				Karışık zeytin	Pirinç pilavı	
		Meyve suyu	Salata				Çocuk çayı	Cacık	
<b>401.1</b>			<b>165</b>	<b>282</b>					
15.11.23	Çarşamba	Krep	Şehriye çorbası	Revani	30.11.23	Perşembe	Sucuklu yumurta	Ezogelin çorbası	Meyve
		Sürülebilir çikolata	Patlıcan güveç	Süt			Beyaz peynir	Kıymalı pide	Galeta
		Beyaz peynir	Pirinç pilavı				Karışık zeytin	Salata	
		Çocuk çayı	Cacık				Çay	Ayran	
<b>149.1</b>		<b>123.9</b>	<b>161.1</b>	<b>605</b>					