

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL NİĞDE OKULLARI

2023/2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN	ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ	GÜN	ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ
01.04.24	Pazartesi	Kaşarlı Omlet	Şehriyeli Tavuk Çorbası	16.04.24	Salı	Ballı Pankek	Mercimek Çorbası
		Çilek Receli	Zeytin Yağlı Barbunya			Kaşar Peyniri	Orman Kebabı
		K.Zeytin / Söğüş / Maydanoz	Havuçlu Bezelyeli Pirinç Pilavı			K.Zeytin / Söğüş	Bulgur Pilavı
		Çocuk Çayı	Karışık Turşu			Muzlu Süt	Cacık
		326 kcal	730 kcal			146 kcal	501 kcal
02.04.24	Salı	Çikolatalı Krep	Kaşarlı Domates Çorbası	17.04.24	Çarşamba	Kaşarlı Omlet	Terbiyeli Tavuk Çorbası
		Beyaz Peynir	Tavuk Şinitzel			Tahin / Pekmez	Biber Dolma
		K. Zeytin / Söğüş	Fırında Elma Dilim Patates			K.Zeytin / Söğüş	Kıymalı Börek
		Muzlu Süt	Ayran			Taze Sıkılmış Portakal Suyu	Yoğurtlu Garnitür
		496 kcal	647 kcal			294 kcal	625 kcal
03.04.24	Çarşamba	Sucuklu Omlet	Ezogelin Çorbası	18.04.24	Perşembe	Karışık Tost	Kremalı Sebze Çorbası
		Beyaz Peynir	Patlıcan Musakka			Reçel / Tereyağ	Tavuk Pirzola
		K.Zeytin / Söğüş	Pirinç Pilavı			K.Zeytin / Söğüş	Erişte Pilavı
		Çocuk Çayı	Cacık			Çocuk Çayı	Mevsim Salatası
		408 kcal	655 kcal			305 kcal	709 kcal
04.04.24	Perşembe	Patatesli Gözleme	Tavuk Çorbası	19.04.24	Cuma	Haşlanmış Yumurta	Ezogelin Çorbası
		Kayıs Reçeli / Tereyağ	Karnabahar Kızartması			Tel Peynir	Zeytin Yağlı Bezelye
		K.Zeytin / Söğüş	Soslu Makarna			K.Zeytin / Söğüş	Pirinç Pilavı
		Çocuk Çayı	Yoğurt			Çocuk Çayı	Cacık
		998 kcal	981 kcal			453 kcal	471 kcal
05.04.24	Cuma	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	22.04.24	Pazartesi	Pastırmalı Yumurta	Domates Çorbası
		Kaşar Peyniri	Hamburger			Beyaz Peynir	Tavuk Tantuni
		K. Zeytin / Söğüş	Patates Kızartması			K.Zeytin / Söğüş	Ayran
		Taze Sıkılmış Portakal Suyu	Ayran			Çocuk Çayı	Muzlu Puding
		329 kcal	706 kcal			188 kcal	232 kcal
08.04.24	Pazartesi	Haşlanmış Yumurta	Yoğurtlu Sebze Çorbası	23.04.24	Salı	Krem Peynirli Krep	Anadolu Çorbası
		Örgü Peynir	Fırında Tavuk Baget			Bal / Tereyağ	Patlıcan Musakka
		K.Zeytin / Söğüş	Bulgur Pilavı			K.Zeytin / Söğüş	Bulgur Pilavı
		Çocuk Çayı	Mevsim Salatası			Ceviz İçi	Cacık
		223 kcal	479 kcal			607 kcal	Süt
09.04.24	Salı	Patatesli Kaşarlı Kalem Böreği	Ezogelin Çorbası	24.04.24	Çarşamba	Omlet	Ezogelin Çorbası
		Mısır Gevreği	Etli Kuru Fasulye			Örgü Peynir	Etli Kuru Fasulye
		Muz	Pirinç Pilavı			Çilek Reçeli / Tereyağ	Pirinç Pilavı
		Süt	Cacık			Çocuk Çayı	Karışık Turşu
		659 kcal	654 kcal			161 kcal	409 kcal
10.04.24	Çarşamba	Omlet	Tel Şehriye Çorbası	25.04.24	Perşembe	Pişi	Tutmaç Çorbası
		Beyaz Peynir	Kıymalı Mantı Makarna			Reçel	Lahmacun
		K.Zeytin / Söğüş	Fırında Baharatlı Patates			K.Zeytin / Söğüş	Mevsim Salatası
		Çocuk Çayı	Mevsim Salatası			Çocuk Çayı	Ayran
		267 kcal	748 kcal			146 kcal	217 kcal
11.04.24	Perşembe	Karışık Tost	Toyga Çorbası	26.04.24	Cuma	Haşlanmış Yumurta	Şehriye Çorbası
		Sürülebilir Çikolata	Sulu Misket Köfte			Beyaz Peynir	Etli Sulu Patates
		K.Zeytin / Söğüş	Salçalı Makarna			K.Zeytin / Söğüş	Bulgur Pilavı
		Çocuk Çayı	Havuç Tarator			Muzlu Süt	Yoğurt
		554 kcal	756 kcal			132 kcal	358 kcal
12.04.24	Cuma	Haşlanmış Yumurta	Ezogelin Çorbası	29.04.24	Pazartesi	Sucuklu Yumurta	Domates Çorbası
		Beyaz Peynir	Sebzeli Tavuk Sote			Beyaz Peynir	Izmir Köfte
		K.Zeytin / Söğüş	Patates Püresi			K.Zeytin / Söğüş / Maydanoz	Erişte Pilavı
		Taze Sıkılmış Portakal Suyu	Mevsim Salatası			Çocuk Çayı	Mevsim Salatası
		354 kcal	933 kcal			313 kcal	421 kcal
15.04.24	Pazartesi	Patatesli Omlet	Tarhana Çorbası	30.04.24	Salı	Patates Kızartması	Ezogelin Çorbası
		Bal / Tereyağ	Etli Nohut Yemeği			Tahin / Pekmez	Tavuk Döner
		K.Zeytin / Söğüş	Pirinç Pilavı			K.Zeytin / Söğüş	Pirinç Pilavı
		Çocuk Çayı	Karışık Turşu			Çocuk Çayı	Ayran
		708 kcal	746 kcal			421 kcal	527 kcal