ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL NİĞDE OKULLARI

2026/2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

GÜN		ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ
02.11.26	**Pazartesi**	Karışık Tost	Şehriye Çorbası	Kuru Pasta
		Sürülebilir Çikolata	Kadınbudu Köfte	Muzlu, Ballı Süt
		K. Zeytin / Söğüş	Patatesi Püresi	
		Süt	Salata	
		690 kcal	680kcal	400 kcal
03.11.26	**Salı**	Haşlanmış Yumurta	Sebze Çorbası	Kaşarlı Sandviç
		Beyaz Peynir	Etli Kuru Fasulye	Çay
		K.Zeytin / Reçel	Pirinç Pilavı	
		Çocuk Çayı	Yoğurt/Turşu	
		230 kcal	750 kcal	300 kcal
04.11.26	**Çarşamba**	Patates Kızartması	Yayla Çorbası	Elmalı Kurabiye
		Tahin/Pekmez	Fırında Tavuk Pirzola	Ihlamur Çayı
		Beyaz Peynir/ K.Zeytin	Peynirli Makarna	
		Bitki Çayı	Mevsim Salata	
		470 kcal	820 kcal	250 kcal
05.11.26	**Perşembe**	K. Omlet	Tarhana Çorbası	Simit
		Reçel	Fırında Karnabahar Graten	Labne Peynir
		K.Zeytin	Kıymalı Börek	Çay
		Çocuk Çayı	Halka Tatlı	
		305 kcal	1,070 kcal	360 kcal
06.11.26	**Cuma**	Çikolatalı Krep	Ezogelin Çorbası	Mandalina
		Kaşar Peyniri	Lahmacun	Muz
		K.Zeytin /Söğüş	Salata	Kuru Pasta
		Süt	Ayran	
		570 kcal	600 kcal	310 kcal
09.11.26	**Pazartesi**	Haşlanmış Yumurta	Köylüm Çorbası	Donat
		Örgü Peynir	Barbunya	Çay
		K.Zeytin /Reçel	Bulgur Pilavı	
		Çocuk Çayı	Yoğurt/Turşu	
		250 kcal	690 kcal	300 kcal
10.11.26	**Salı**	Kalem Böreği	Mercimek Çorbası	Waffle
		Helva	Tepsi Kebabı	Süt
		K.Zeytin / Söğüş	Şehriye Pilavı	
		Bitki Çayı	Salata	
		500 kcal	820 kcal	470 kcal
11.11.26	**Çarşamba**	Omlet	Şehriye Çorbası	Peynirli Sıkma
		Beyaz Peynir	Kuru Dolma	Kuşburnu Çayı
		K.Zeytin/ Reçel	Sebzeli Makarna	
		Süt	Yoğurt	
		470 kcal	750 kcal	300 kcal
12.11.26	**Perşembe**	Pişi	Sebze Çorbası	Kruvasan
		Tereyağ/Bal	Tavuk Lavaş Dürüm	Süt
		K.Zeytin /Söğüş	Ayran	
		Bitki Çayı	Portakal	
		470 kcal	680 kcal	390 kcal
13.11.26	**Cuma**	Menemen	Ezogelin Çorbası	Pişi
		Örgü Peynir / K.Zeytin	Ali Nazik Kebabı	Çay
		Reçel / Söğüş	Pirinç Pilavı	
		Çocuk Çayı	İrmik Helvası	
		395 kcal	1,080 kcal	300 kcal
16.11.26	**Pazartesi**	Sucuklu Yumurta	Şehriye Çorbası	Muz
		Top Peynir	Fırında Ispanak	Mandalina
		K.Zeytin / Söğüş	Soslu Makarna	Kuru Pasta
		Çocuk Çayı	Yoğurt	
		445 kcal	680 kcal	310 kcal

GÜN		ANASINIFI KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ
17.11.2026	**Salı**	Simit	Sebze Çorbası	Kalem Böreği
		Burgu Peynir	Tavuklu Nohutlu Pilav	Çay
		K.Zeytin / Söğüş	Halka Tatlı	
		Çocuk Çayı	Salata	
		435 kcal	850 kcal	850 kcal
18.11.26	**Çarşamba**	Haşlanmış Yumurta	Mercimek Çorbası	Elmalı Kurabiye
		Bal/Tereyağ	Biber Dolma	Süt
		K.Zeytin	Kıymalı Börek	
		Çocuk Çayı	Elma	
		230 kcal	900 kcal	370 kcal
19.11.2026	**Perşembe**	Kalem Böreği	Düğün Çorbası	Portakallı Kek
		Helva	Yeşil Mercimek Yemeği	Süt
		K.Zeytin/Söğüş	Soslu Makarna	
		Çocuk Çayı	Tulumba Tatlısı	
20.11.26	**Cuma**	505 kcal	960 kcal	420 kcal
		Pankek	Tarhana Çorbası	Peynirli Börek
		Sürülebilir Çikolata	Izgara Köfte	Çay
		Muz	Elma Dilim Patates	
		Süt	Mevsim Salata	
		580 kcal	690 kcal	350 kcal
23.11.2026	**Pazartesi**	Haşlanmış Yumurta	Tarhana Çorbası	Elmalı Kurabiye
		Patates Kızartması	Karnabahar Kızartma	Süt
		K.Zeytin/Söğüş	Soslu Makarna	
		Çocuk Çayı	Yoğurt	
		380 kcal	750 kcal	370 kcal
24.11.26	**Salı**	Karışık Bazlama Tost	Ezogelin Çorbası	Mercimek Köftesi
		Tahin/Pekmez	Köfte İskender	Ayran
		K.Zeytin/Söğüş	Domatesli Bulgur Pilavı	
		Süt	Kazandibi	
		470 kcal	1100 kcal	370 kcal
25.11.2026	**Çarşamba**	Patatesli Omlet	Mercimek Çorbası	Mini Pizza
		Örgü Peynir	Etli Bezelye	Kuşburnu Çayı
		Çilek Reçeli	Pirinç Pilavı	
		Çocuk Çayı	Yoğurt/Turşu	
		395 kcal	750 kcal	300 kcal
26.11.26	**Perşembe**	Pişi	Şehriye Çorbası	Muz
		Reçel	Tavuk Burger	Mandalina
		K.Zeytin/Söğüş	Elma Dilim Patates	Kuru Pasta
		Muzlu Süt	Söğüş/Ayran	
		580 kcal	580 kcal	310 kcal
27.11.26	**Cuma**	Pankek	Yayla Çorbası	Kalem Böreği
		Sürülebilir Çikolata	Kağıt Kebabı	Ihlamur
		Muz	Şehriyeli Bulgur Pilavı	
		Süt	Mevsim Salata	
		580 kcal	770 kcal	300 kcal
30.11.26	**Pazartesi**	Pastırmalı Yumurta	Ezogelin Çorbası	Elma Şekeri
		Kaşar Peyniri	Hamburger	Tuzlu Kurabiye
		K.Zeytin / Söğüş	Elma Dilim Patates	Çay
		Çocuk Çayı	Ayran	
		435.kcal	870 kcal	350 kcal